

KARRAKAN

Orozko

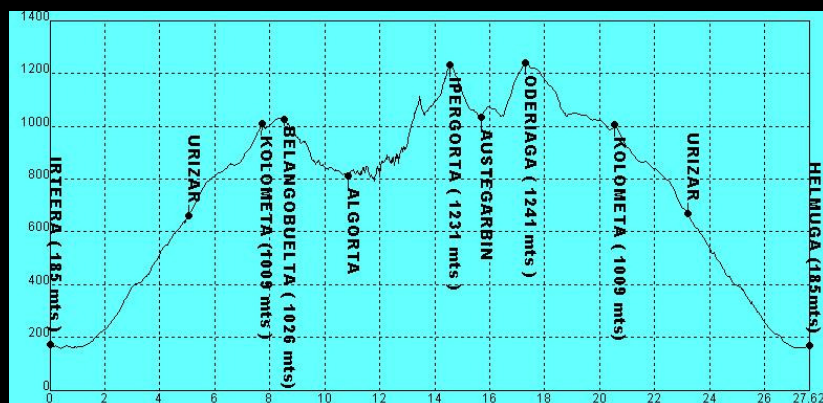
Vl. mendi lasterketa



Euskadiko koparako puntuagarria

2011ko Ekainaren 5ean goizeko 10etan, Igandea

Domingo, 5 de junio de 2011 a las 10 de la mañana



27,62 Kilometro

+ 1835mts desnivel positibo

Izen ematea:

Federatuak 20 €

Ez Federatuak 30€

www.itxinape.com

ARAUAK:

2011ko EKAINAK 5

1-. DATA eta LEKUA: Lasterketa Orozkon 2011ko ekainaren 5ean izango da eta irteera goizeko 10:00etan izango da (Sub 23 eta junior kategoriakoek Algortako larreatatik goizeko 11 euingo daurie Irteera). Dortsalak egun horretan banatuko dira 8:45etik 9:00etara eta horiek jasotzeko izen ematearen ordainagiria aurkeztu beharko da.

2-. IBILBIDEA: Orozkotik irten eta Orozkora helduko da. Ipergorta eta Oderiaga tontorrak dira helburu nagusi. 27 km dira 1800 metroko desnibel positiboarekin. Ibilbidean zehar basabideak, bidexkak eta inguru karstiko oso teknikoak egongo dira.

3-. PARTE HARTZEA: 18 urtetik gorako edonork parte hartu ahal dau (**). Parte hartzeko kopurua gehienez 300 lagunekoa izango da.

(**):18 urtez beherakoek parte hartu nahi izanez gero, zure gurasoen idatzizko baimena erantsi beharko dabe izen ematean.

4-. KATEGORIAK:

EMAKUMEAK: ABSOLUTUA

Sub kategoria **helduak** (40 urtetik gorakoak barruan)

Sub kategoria **23z azpikoak** (21 eta 23 urte bitartekoak barruan)

Sub kategoria **gazteak** (18 eta 20 urte bitartekoak barruan)

GIZONAK: ABSOLUTUA

Sub kategoria **helduak** (45 urtetik gorakoak barruan)

Sub kategoria **23z azpikoak** (21 eta 23 urte bitartekoak barruan)

Sub kategoria **gazteak** (18 eta 20 urte bitartekoak barruan)



5-. IZEN EMOTEA: www.itxinape.com web horrian egongo den lotura baten bitartez egingo da. Federatuak 20 € eta gainerakoak 30 € ordaindu beharko dabe. Izen emoteko epea maiatzaren 29an amaituko da edo 300 lagun apuntatuta dagozenez.

6-. KONTROLAK: Hiru kontrol egongo dira: Belangobueltan, Ipergortan eta Oderiagan. Korrikalariak benbora guztian markatutako bidetik joan beharko dabe. Korrikalariak ibilbidea egiteko 5 ordu eukiko dabe.

7-. JAN - EDATEKO LEKUAK: Egoki kokatutako bost jan / edateko postu egongo dira eta amaierakoa osoa izango da.

Ibilbidea parke natural batetik doanez, paperak edo edalontziak jateko / edateko postuetatik 100 metrora baino ezin izango dira bota . Arau hau betetzen ez dauena kanporatua izan daiteke.

8-. ERANTZUKIZUNAK: Istipuren edo okerren bat balego antolakuntzak ez dau bere gain hartuko. Beraz, parte hartzaileak (berak edo beste batek izandakoak) ezbeharren bat eukiko baleu, bera, eta ez beste inor izango da horren arduraduna.

9-. Parte hartzaile guztiek arau hauek bete beharko dabez. Araudi honek aipatzen ez dauena, Euskadiko Mendi Federazioko araudiaren arabera ebatziko da.

10.- Lasterketa amaieran dutxak eta aldagelak izango dira Orozkoko Kiroldegan.

REGLAMENTO:

5 DE JUNIO DE 2011

1-. FECHA Y LUGAR: La prueba se celebrara el domingo 5 de Junio del 2011 en Orozko, dándose la salida a las 10 de la mañana (La salida de los **junior** y **sub 23** será a las 11 de las campas de Algorta). La recogida de dorsales se realizara entre las 8:45 y las 9:30 de la mañana del mismo día para lo que habrá que entregar el abonare bancario de ingreso de inscripción.

2-. RECORRIDO: La prueba se desarrollara con salida y llegada a Orozko y teniendo como hitos principales la subida a Ipergorta y Oderiaga. Seran 27 kilómetros con un desnivel positivo de 1800 metros. Durante el recorrido se alternaran zonas de pistas forestales, sendero de montaña y zonas cársticas muy técnicas.

3-. PARTICIPACION: Podrá tomar parte cualquiera que tenga 18 años cumplidos (**), Pero se admitirá un número máximo de 300 corredores.

(**) Los participantes que no teniendo 18 años quieran participar tendrán que adjuntar con la inscripción un permiso de participación por escrito de sus tutores.

4-. CATEGORIAS:

FEMENINA: ABSOLUTA

Sub categoría **veteranas** (de 40 años en adelante, incluido)

Sub categoría **SUB 23** (de 21 a 23 años incluidos)

Sub categoría **Junior** (de 18 a 21 años, incluidos)

MASCULINA: ABSOLUTA

Sub categoría **veteranos** (de 45 años en adelante, incluido)

Sub categoría **SUB 23** (de 21 a 23 años incluidos)

Sub categoría **Junior** (de 18 a 21 años, incluidos)



*La edad de los participantes se tiene como referencia a 31 de diciembre del año en curso.

5-. INCRIPCIONES: Las inscripciones se realizaran mediante un Enlace que hay en la página web www.itxinape.com El precio de la inscripción será de 20 E para los federados y 30 para los no federados. El plazo de inscripción se cerrara el 29 de Mayo o cuota máxima de 300 participantes.

6-. CONTROLES: Habrá tres controles de paso: belangobuelta, Ipergorta y oderiaga, siendo obligatorio ir en todo momento por el camino marcado. El tiempo máximo a emplear en la prueba es de 5 horas.

7-.AVITUAYAMIENTOS: Habrá 5 puntos de avituallamiento estratégicamente situados además de un avituallamiento completo a la llegada de la prueba.

Al desarrollarse el recorrido por un parque natural se limitara la deposición de papeles o vasos a un radio de 100 metros de los avituallamientos, pudiendo descalificar a aquellos que no cumplan esta norma.

8-.RESPONSABILIDAD: La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia. Siendo así, los y las participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros.

9-.Todo aquel que participe en la prueba acatara estas normas. Aquello que no esté recogido aquí, se resolverá conforme al reglamento establecido por Euskadiko Mendi Federazioa para las carreras de montaña.

10-. En el polideportivo Municipal de Orozko habrá vestuarios y duchas al final de la prueba.

KARRAKAN 2011

